

Informace ohledně užívání elektronických cigaret dětmi

Vážení rodiče,

chtěli bychom Vám předat informace ohledně užívání elektronických cigaret dětmi mezi 12 - 14 rokem. Mezi dětmi se celosvětově e-cigarety staly poměrně rychle trendovou záležitostí. Podle statistik se vapování mezi dětmi do 15 let velmi rychle šíří. Považujeme za nutné vás na tento fakt upozornit a předat Vám potřebné informace.



Je nutné si uvědomit, že vapování není bezpečnou alternativou kouření. Přestože se může zdát méně škodlivé, stále představuje zdravotní rizika, zejména pro děti a dospívající. Užívání těchto produktů může vést k závislosti na nikotinu a negativně ovlivnit zdravý vývoj Vašich dětí.

Žádáme Vás proto o spolupráci při prevenci tohoto nežádoucího chování. Doporučujeme, abyste si s dětmi o tomto tématu otevřeně promluvili, vysvětlili jim možná rizika a podpořili je v odpovědném přístupu ke svému zdraví. Zároveň Vás prosíme, abyste věnovali pozornost tomu, zda Vaše dítě nevlastní nebo nepoužívá vaporizér.

Naše škola se aktivně snaží předcházet podobným situacím a zajistit bezpečné a zdravé prostředí pro všechny žáky. Připomínáme, že přinášení a užívání vaporizérů ve škole je přísně zakázáno školním řádem a při porušení tohoto pravidla budou přijata odpovídající opatření.

Pro více informací o zdravotních rizicích vapování doporučujeme následující zdroje:

Užívání e-cigaret mezi dětmi: co vše by měli rodiče vědět o e-cigaretách – článek na portálu Šance Dětem, který podrobně popisuje rizika spojená s užíváním elektronických cigaret u dětí a dospívajících.

https://sancedetem.cz/uzivani-e-cigaret-mez-detmi-co-vse-meli-rodice-vedet-o-e-cigaretach?utm_source=chatgpt.com

Elektronické cigarety, zahřívané tabákové výrobky a bezdýmne tabákové výrobky – informační brožura Evropské plicní nadace, která shrnuje aktuální poznatky o vlivu těchto výrobků na zdraví.

https://europeanlung.org/wp-content/uploads/2021/01/harm-reduction_cs.pdf?utm_source=chatgpt.com

Děti a nikotin – článek v časopise *Pediatric pro praxi*, který se zabývá problematikou užívání nikotinu u dětí a dospívajících.

https://www.pediatricpropraxi.cz/incpdfs/ped-202302-0001_10_001.pdf?utm_source=chatgpt.com

Co způsobují e-cigarety v plicích! Víme to! – video na YouTube, které vysvětluje dopady užívání elektronických cigaret na plicní tkáň.

<https://www.youtube.com/watch?v=cJUgkmqQLI>

Děkujeme za Vaši spolupráci a věříme, že společně pomůžeme dětem dělat zdravá a správná rozhodnutí směřující k životu bez závislostí.