

Lyžařský výcvik žáků 7. třídy

V neděli 7. ledna jsme odjeli na lyžařský výcvik. Všichni jsme se těšili a byli netrpěliví. Asi každý přemýšlel o tom, jaký asi bude hotel, kdo s kým bude ubytován na pokoji atd.. Náš hotel Eden se nacházel v Roudnici v Krkonoších. Na sjezdovku Aldrov jsme dojížděli dvakrát za den malým skibusem.

Po trošku probdělé první noci přišla ta chvíle, kdy jsme se rozdělili do tří lyžařských družstev. Někteří se trošku báli a další byli rádi, že si opět zalyžují. Všem šlo lyžování celkem dobře a každý den jsme se zlepšovali. Druhý den již všichni zvládli jízdu lanovkou a sjížděli sjezdovku.

Ve středu nás celý den čekaly některými obávané běžky.

Přestože někteří stáli na běžkách poprvé, naučili se to velice rychle. Ve středu odpoledne všichni závodili v klasickém střídavém běhu. Sladkou odměnou pro nás byly výborné bavorské vdolečky k večeři. Páteční závody ve slalomu byly velkým očekáváním, kdo bude nejrychlejší a projede každou brankou, což se špatně kontrolovalo, protože byla taková mlha, že by se dala krájet. Naši instruktoři celé závody řídili přes mobilní telefony, protože se neviděli. Vše dopadlo dobře a ti nejlepší získali diplomy a odměnu.

Lyžák nebyly jen chvíle na sjezdovce, ale každý večer jsme soutěžili v kulturních kvízech, které byly zaměřené na logické myšlení, fyzické a herecké schopnosti. Pro všechny byla velice zajímavá přednáška o mazání a údržbě lyží s praktickou ukázkou. V besedě o nebezpečí hor jsme si prohlédli hlavní vybavení pro lavinové záchranáře a dozvěděli se, co je důležité mít s sebou na výlet do hor.

Náš pobyt na lyžařském výcviku jsme zakončili super diskotékou a prodlouženou večerkou.

Všichni jsme si to na moc užili a děkujeme paní ředitelce Kostecké, paní učitelce Václavkové a našemu instruktorovi Jendovi za krásné prožití celého týdne.

Byl to skvělý zážitek a budeme na něj dlouho vzpomínat.

Terka Teichmanová, Áňa Kultová 7. třída