

Kurz první pomoci na Střední zdravotnické škole v Červeném Kostelci.

Dne 4. října se devátá třída zúčastnila kurzu první pomoci na Střední zdravotnické škole v Červeném Kostelci. Po příchodu na zdrávku jsme nejprve šli do třídy chemie, kde si pro nás žákyně druhého ročníku připravily prezentaci o srdci a plicích. Připomněli jsme si stavbu a funkci srdce a plic a také nemoci, které je často postihují. Poté jsme dostali krátkou přestávku, kde se někteří setkali s bývalými devátáky, kteří zde studují. Dále jsme byli rozděleni do dvou skupin, děvčata a chlapci. Holky si šly nejprve zkusit něco z obvazové techniky, kde se naučily obvaz ruky a nohy pomocí použití techniky klasu a hobliny. Všichni jsme si s tím nějak poradili. Poté jsme se my, dívky, s kluky prohodily a šly jsme na další stanoviště, kde nám dvě žákyně druhého ročníku změřily tep a řekly nám k tomu pár důležitých informací. Také jsme si všichni mohli nechat změřit množství kyslíku v krvi pomocí pulzního oxymetru. Další stanoviště bylo zaměřené na důležitá telefonní čísla a na to, co musíme udělat, když voláme záchranku. A v poslední části našeho programu jsme se všichni měli dozvědět, jak postupovat při bezvědomí a resuscitaci. Myslíme si, že nám tento kurz byl určitě užitečný a někteří se dokonce rozhodli, že by si zkusili dát přihlášku právě na tuto zdravotní školu.

Děkujeme paní učitelce Livňanské a paní učitelce Gruntové, že nám tento kurz zařídily.

Klaudie Gruntová, 9. třída