

Kurz první pomoci pro devátou třídu

Žáci deváté třídy se hned první týden školy vydali na Střední zdravotnickou školu v Trutnově, kde pro ně místní studenti a učitelé připravili kurz první pomoci i s praktickými ukázkami. Tady jsou jejich zážitky:

Na zdravotnické škole jsme měli program rozdělený na dvě části. První polovina byla teoretická. Bavili jsme se o dýchací soustavě, riziku kouření a vlivech znečištění životního prostředí. Byli jsme také seznámeni s nejčastějšími chorobami plic. V druhé části prezentace jsme si povídali o oběhové soustavě, například o vyměňování plynů mezi krví a plicními sklípky a jakou dráhu urazí krev od srdce do těla a zpět. Po prezentaci jsme se přesunuli do hlavní chodby a svačili jsme.

Po přestávce jsme šli do tělocvičny, kde nás čekali studenti 4. ročníku zdravotnické školy. Program byl složen ze 4 stanovišť. První stanoviště bylo o správném volání na tísňovou linku a měli jsme prostor na dotazy. Druhé stanoviště bylo zaměřené na resuscitaci – na třech různých figurínách jsme si mohli vyzkoušet nepřímou masáž srdce. Třetí stanoviště bylo o měření tlaku, tepu a kyslíku v krvi. Na čtvrtém stanovišti jsme si vyzkoušeli obvazování a ošetření popálenin, zlomenin, řezných ran a bolístek všeho druhu. Po skončení programu jsme se vrátili do školy.

P. Nosek, J. Kult, žáci 9. třídy